

Rencontres thématiques Obésité 2022 en Centre-Val de Loire

Visioconférence

PROGRAMME **RETROUVONS-NOUS UN MIDI...** **AUTOUR D'UN THÈME**

Accès gratuit (le lien de connexion figure plus bas dans ce mail)

Le 14 juin de 12h à 13h

Outils pratiques en Thérapie Cognitivo-Comportementale

Dr Paul Brunault, psychiatre-addictologue au CSO de Tours

Les psychothérapies font partie intégrante de la prise en charge pluridisciplinaire des personnes ayant une obésité.

Dans cette rencontre, nous présenterons certains outils pratiques utilisés en Thérapies Comportementales et Cognitives chez les personnes avec obésité, avec des situations cliniques.

Ces outils doivent permettre au patient de mieux faire face à ses difficultés alimentaires et de mieux comprendre les liens entre les situations qui déclenchent les envies de manger ou les prises alimentaires, les pensées, les émotions et les comportements problématiques.

A SUIVRE - Automne 2022 - Date à définir

Présentation du programme d'éducation thérapeutique sur l'obésité infantile
en région Centre-Val de Loire