



ODOXA

L'Opinion tranchée

Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité

LIGUE NATIONALE CONTRE L'OBÉSITÉ – OFEO 2024

PR D.NOCCA

avec le soutien institutionnel de Novo Nordisk



Méthodologie de l'Étude OFÉO 2024

- Echantillon représentatif composé de :

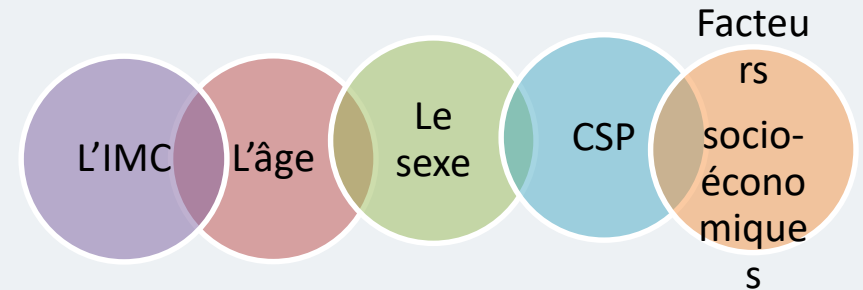
10 006 adultes

DROM-COM 404 adultes

2644 personnes âgés de 65 ans et +

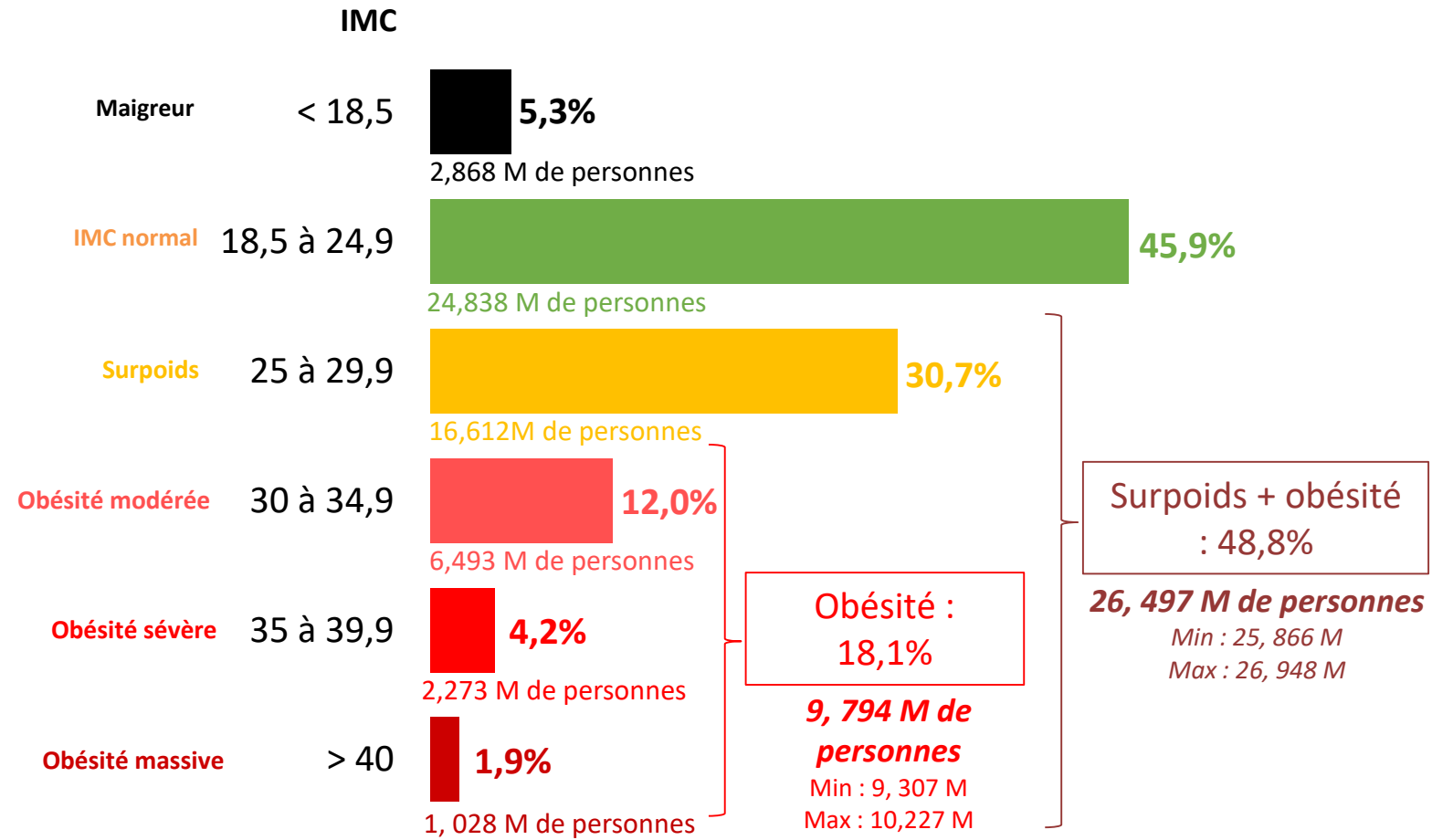


Collecte et analyse de données essentielles qui sont :



Prévalence de l'obésité

France métropolitaine et France d'outre-mer

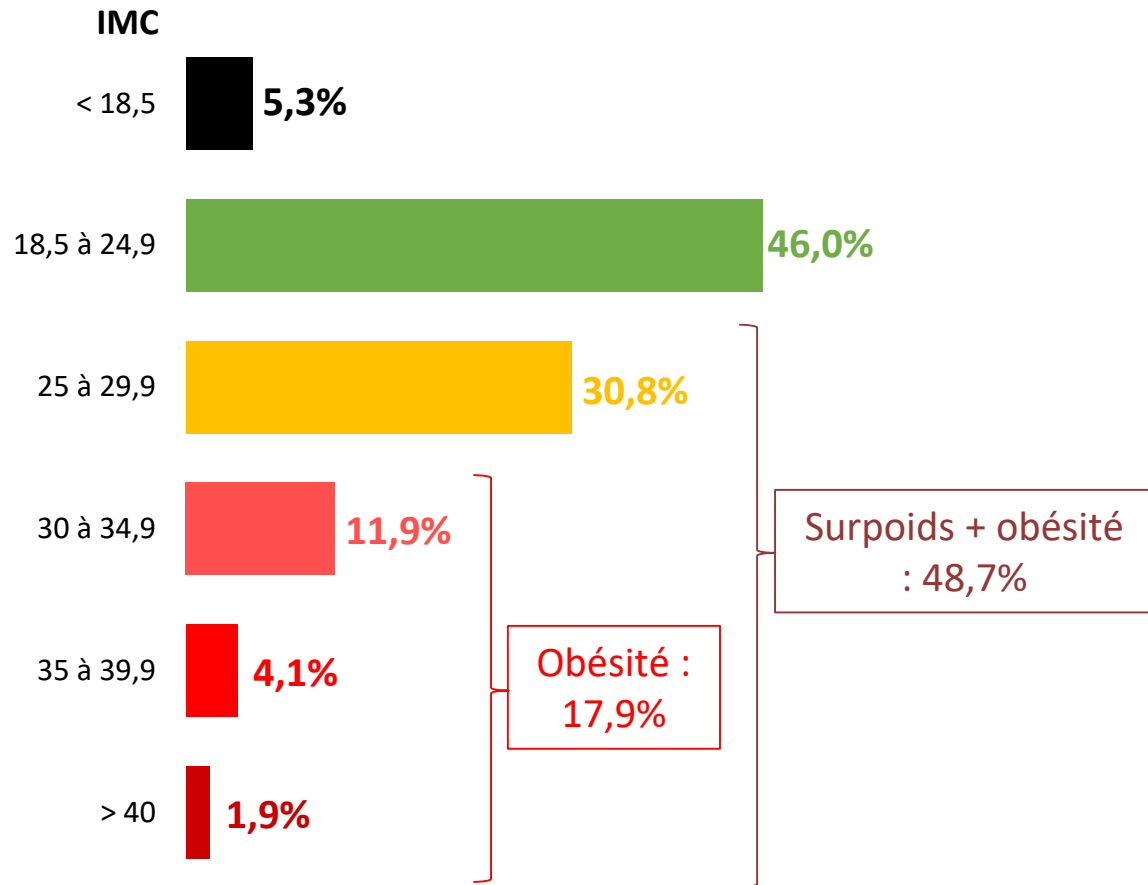


Source : Estimations de population, INSEE : 54 112 379 personnes résidant en France métropolitaine et en France d'Outre-mer âgés de 18 ans et +

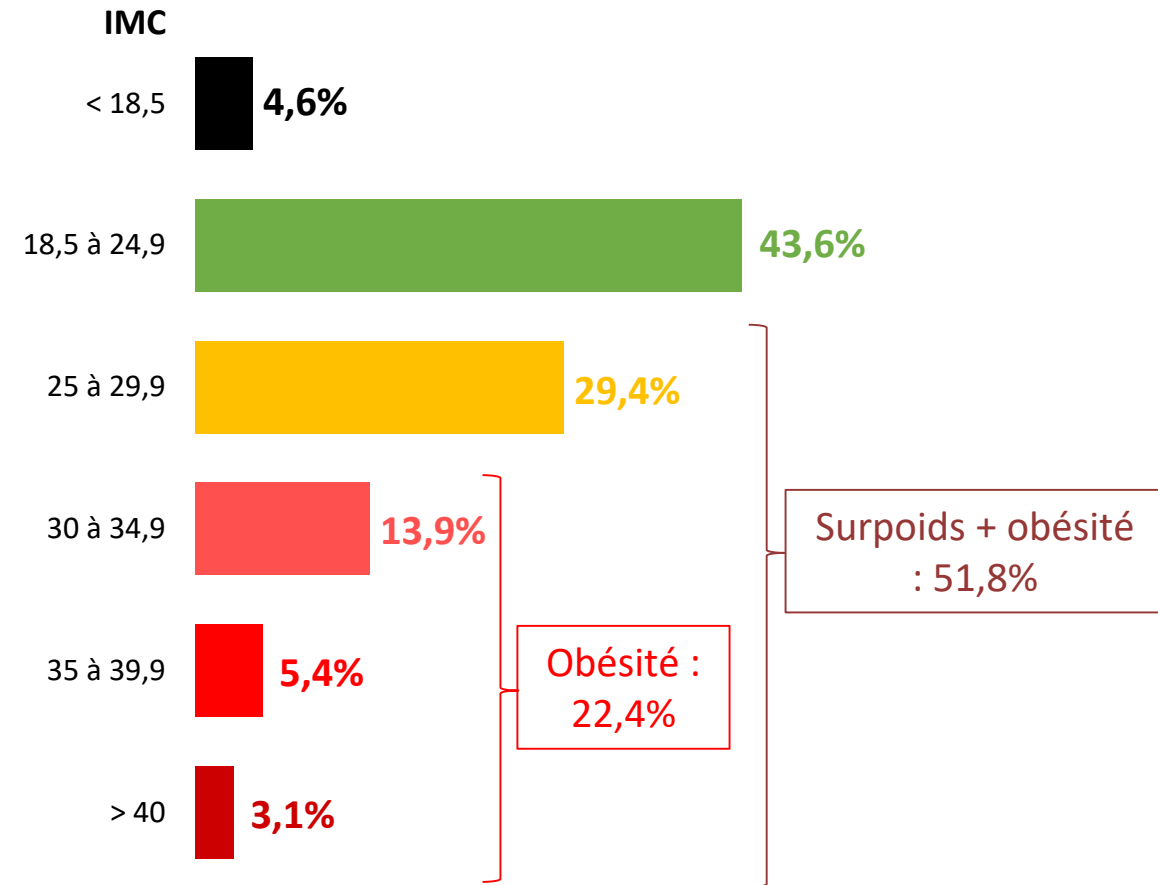
IMC = Indice de Masse Corporelle = Poids (kg) / Taille x Taille (m)

Prévalence de l'obésité

FRANCE METROPOLITAINE



FRANCE D'OUTRE-MER



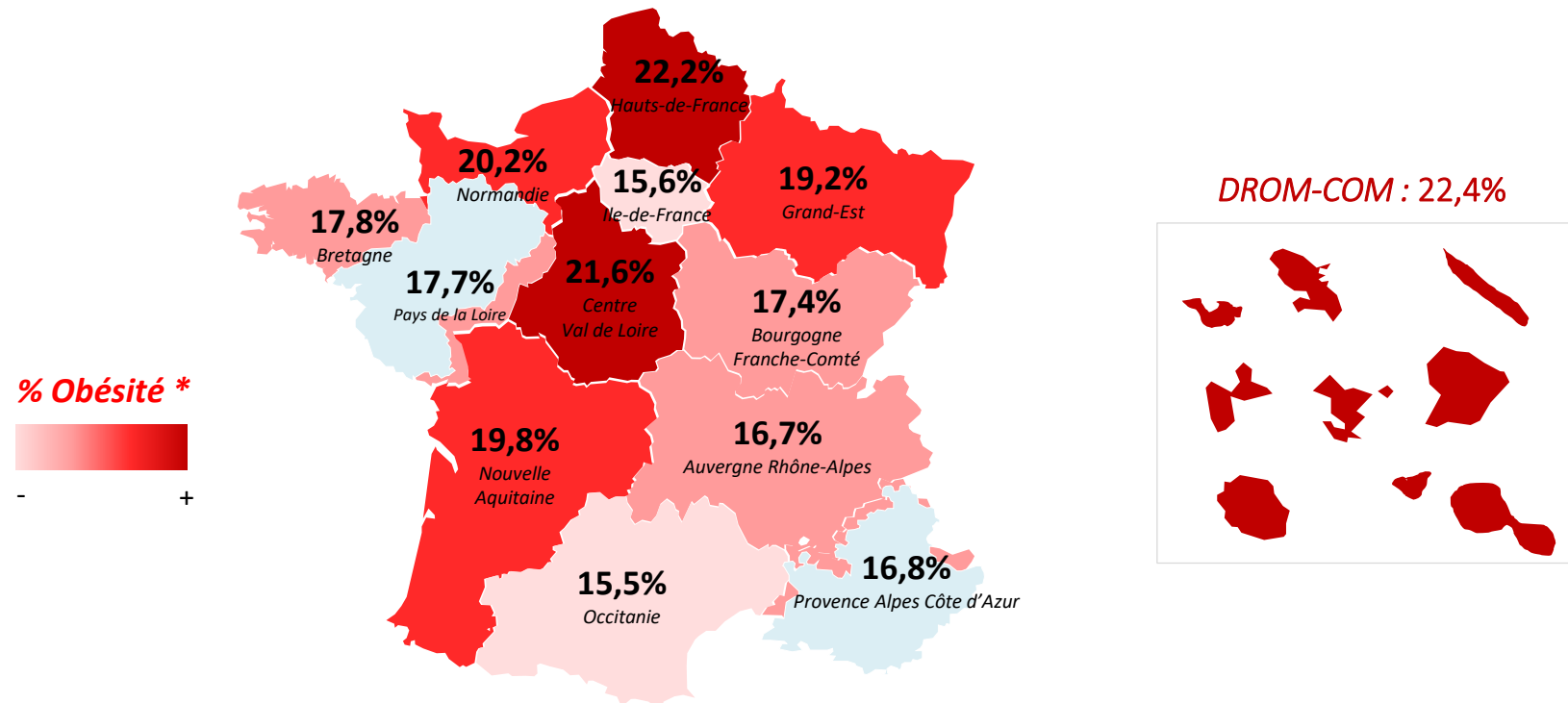
Prévalence de l'obésité

Carte de France (détails par région + DROM-COM)

Prévalence de l'obésité

en %

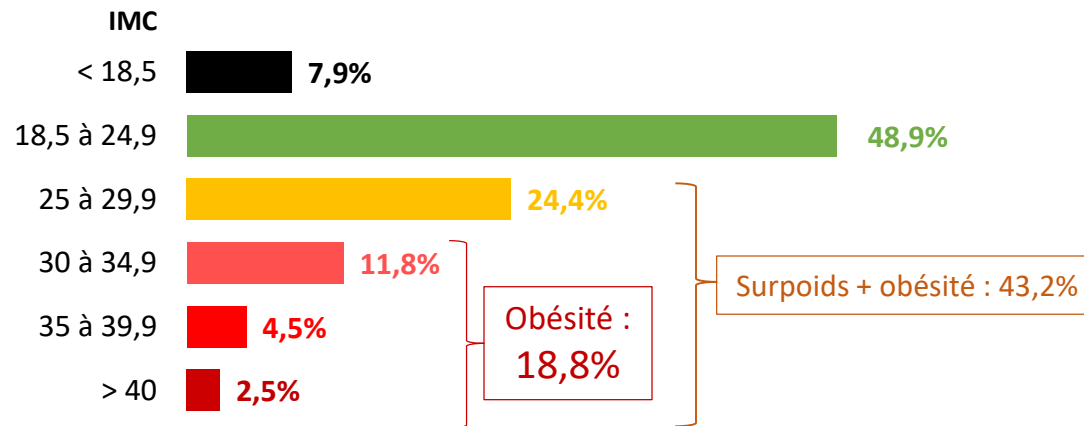
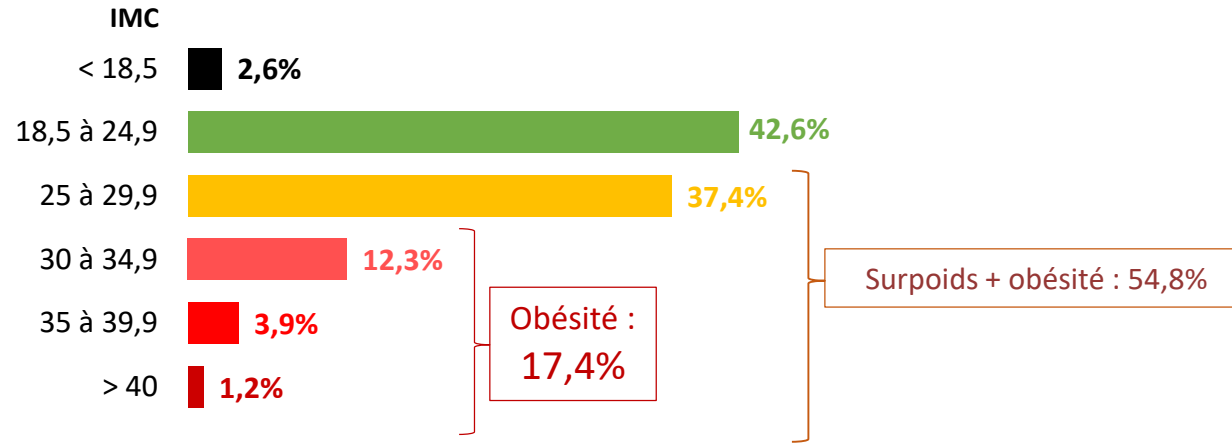
Moyenne nationale : 18,1%



i Obésité = IMC \geq 30

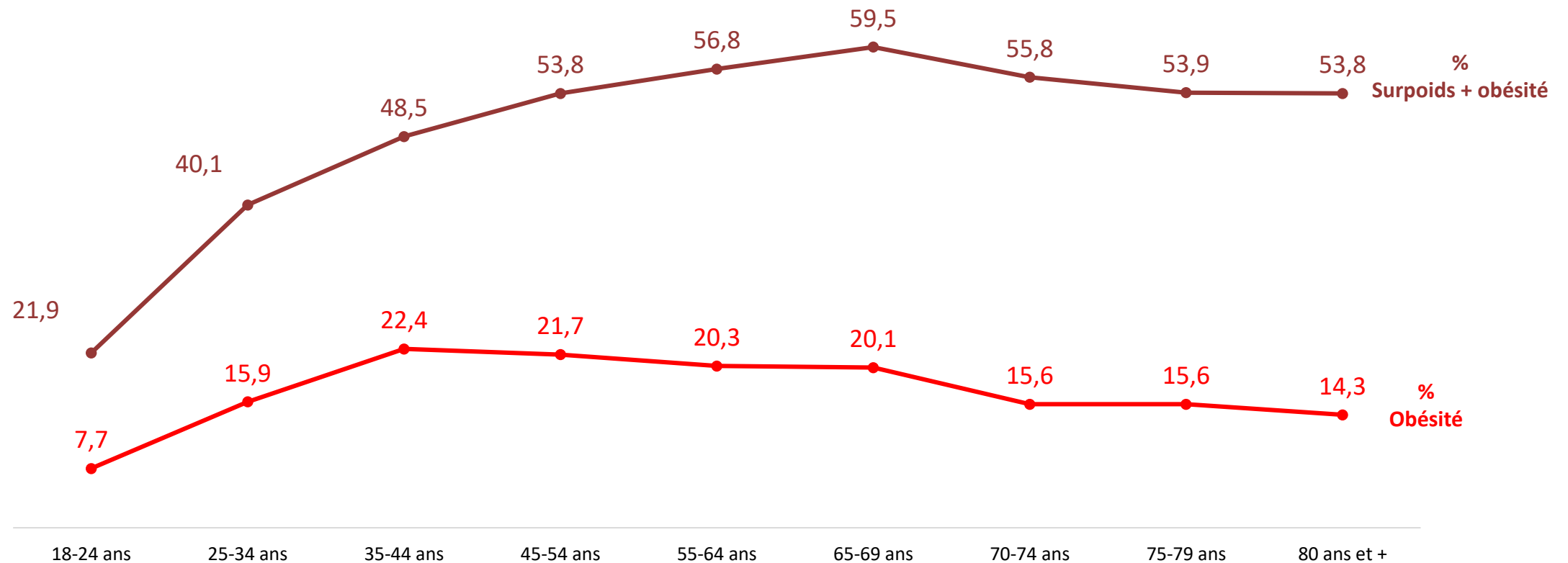
Prévalence de l'obésité selon le sexe

France métropolitaine et France d'outre-mer



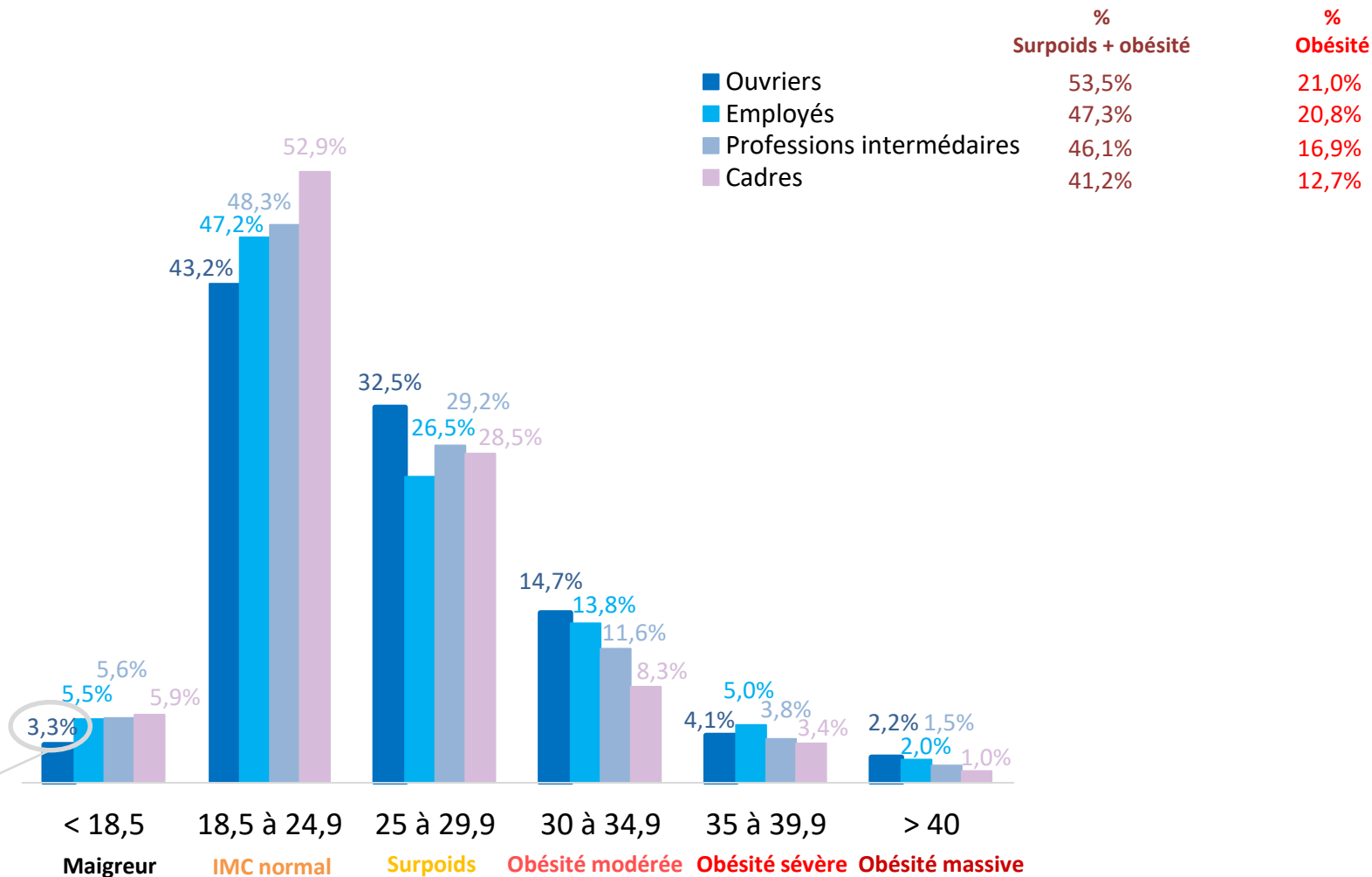
Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge

France métropolitaine et France d'outre-mer



Prévalence du surpoids et de l'obésité selon la catégorie socioprofessionnelle

France métropolitaine et France d'outre-mer

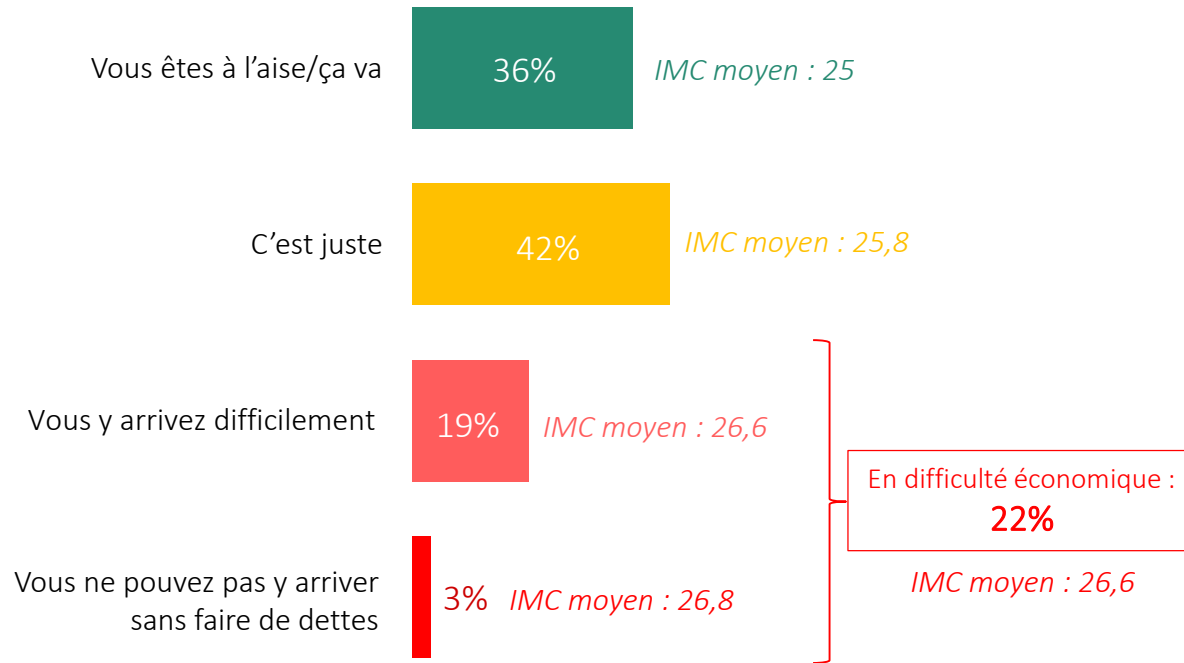


Situation financière du foyer

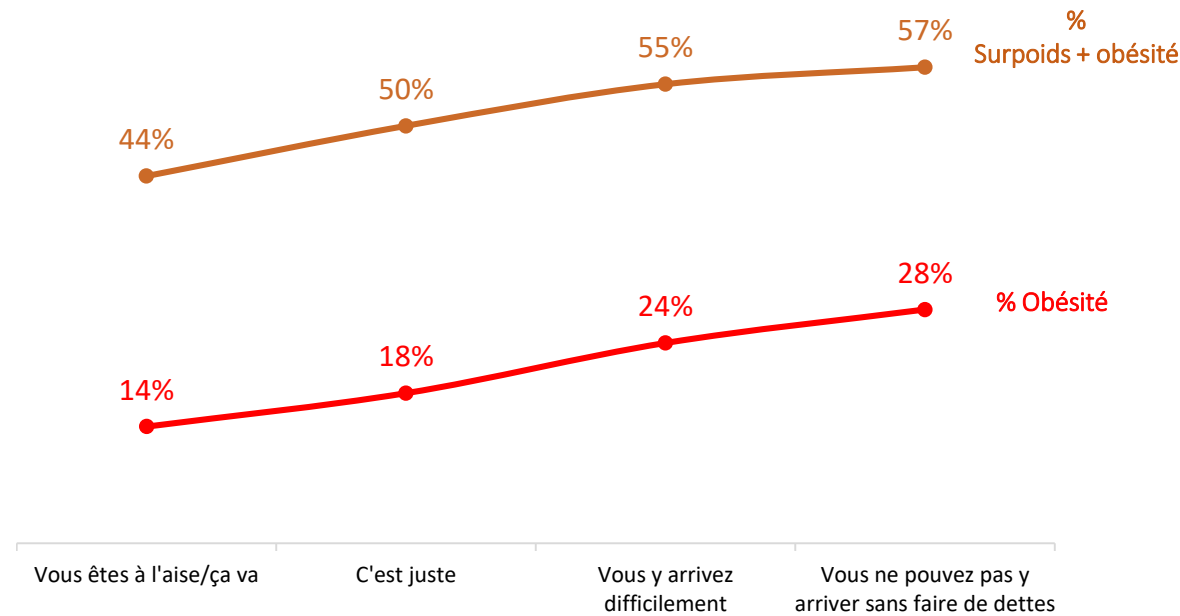
France métropolitaine et France d'Outre-mer



Financièrement dans votre foyer, diriez-vous plutôt que ?



% de personnes en surpoids/obésité et en obésité selon la situation financière





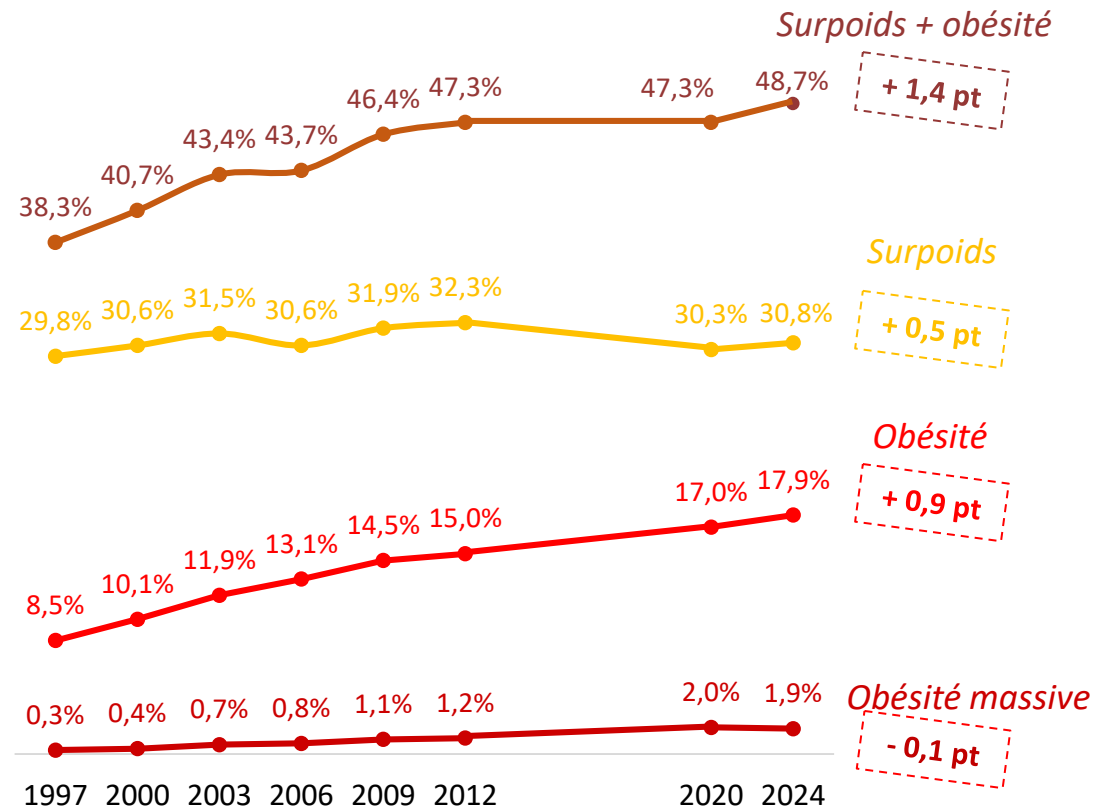
Evolution de la prévalence de l'obésité depuis 1997

(France métropolitaine uniquement)

Evolution de la prévalence de l'obésité

France métropolitaine

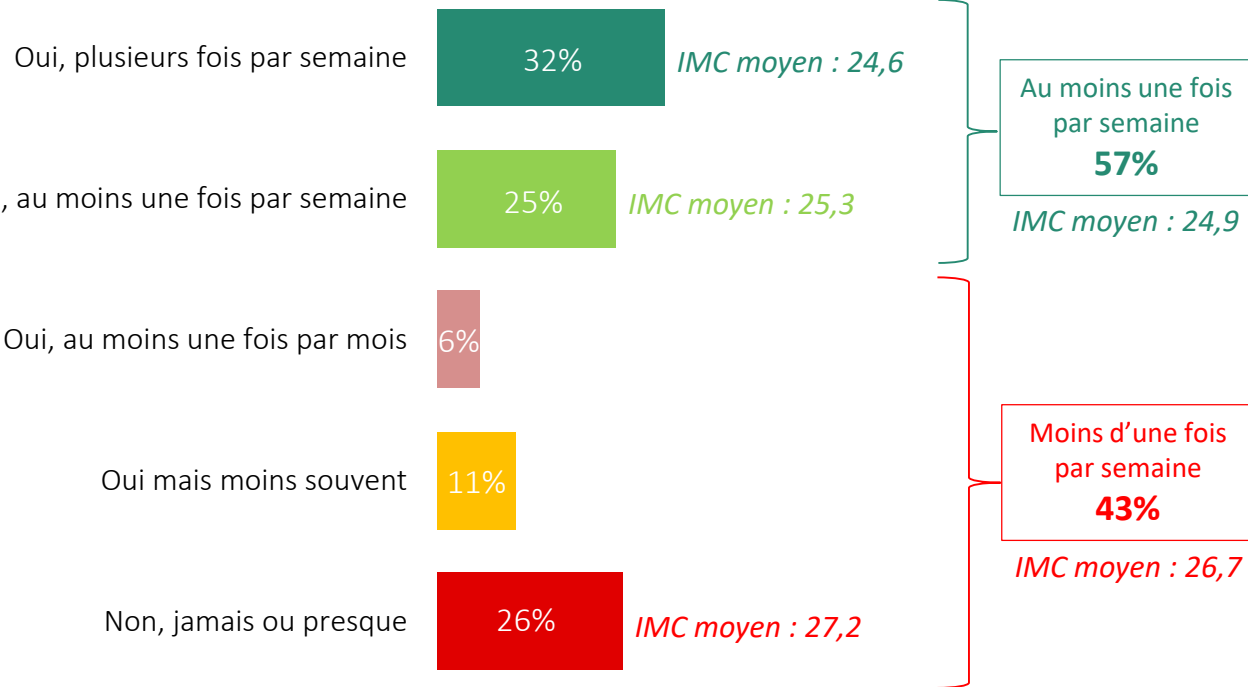
Evolution de la prévalence de l'obésité



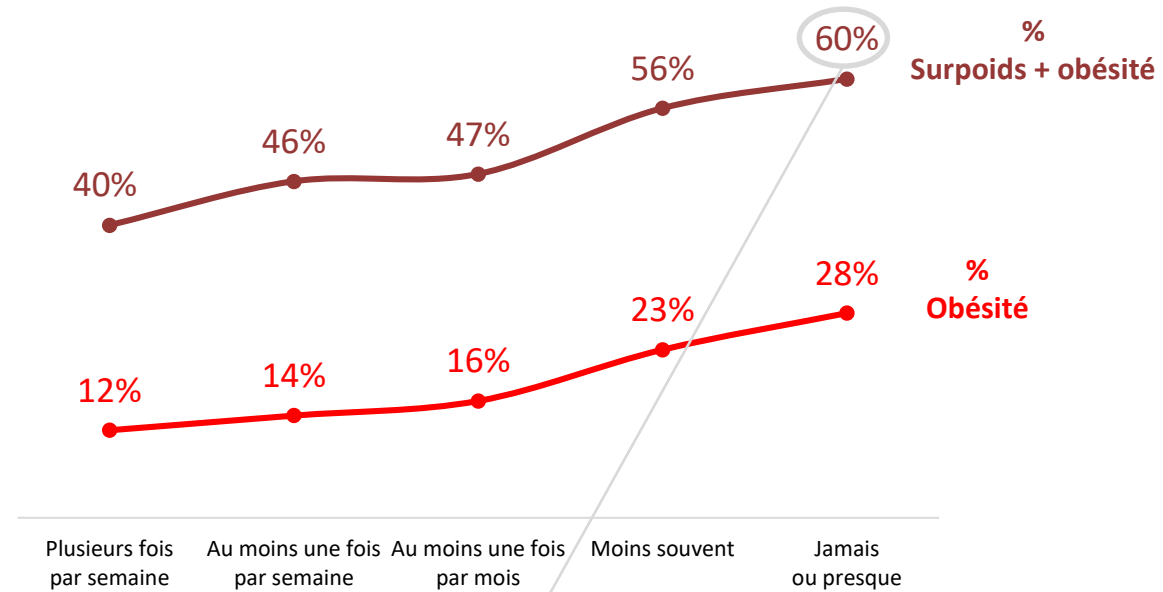
Activité physique ou sportive



Pratiquez-vous une activité physique ou sportive ?



% de personnes en surpoids/obésité et en obésité selon la fréquence de l'activité physique ou sportive



Clef de lecture : 60% des personnes ne pratiquant jamais d'activité physique ou sportive ou presque sont en situation de surpoids ou d'obésité (vs 49% qui sont en situation de surpoids ou d'obésité au global)

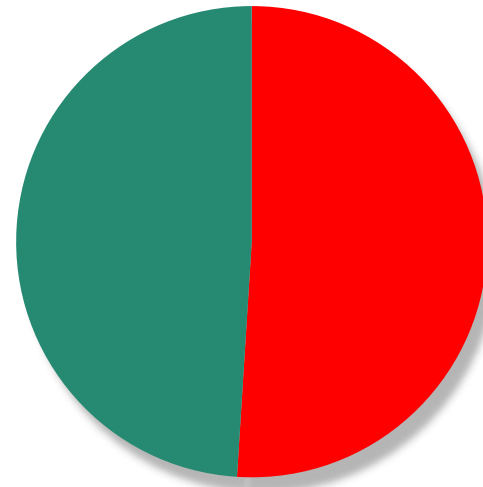
Prise de poids consécutive à l'arrêt du tabac



A ceux qui ont arrêté de fumer

L'arrêt du tabac a-t-il entraîné une prise de poids ?

Non
49%



Oui
51%

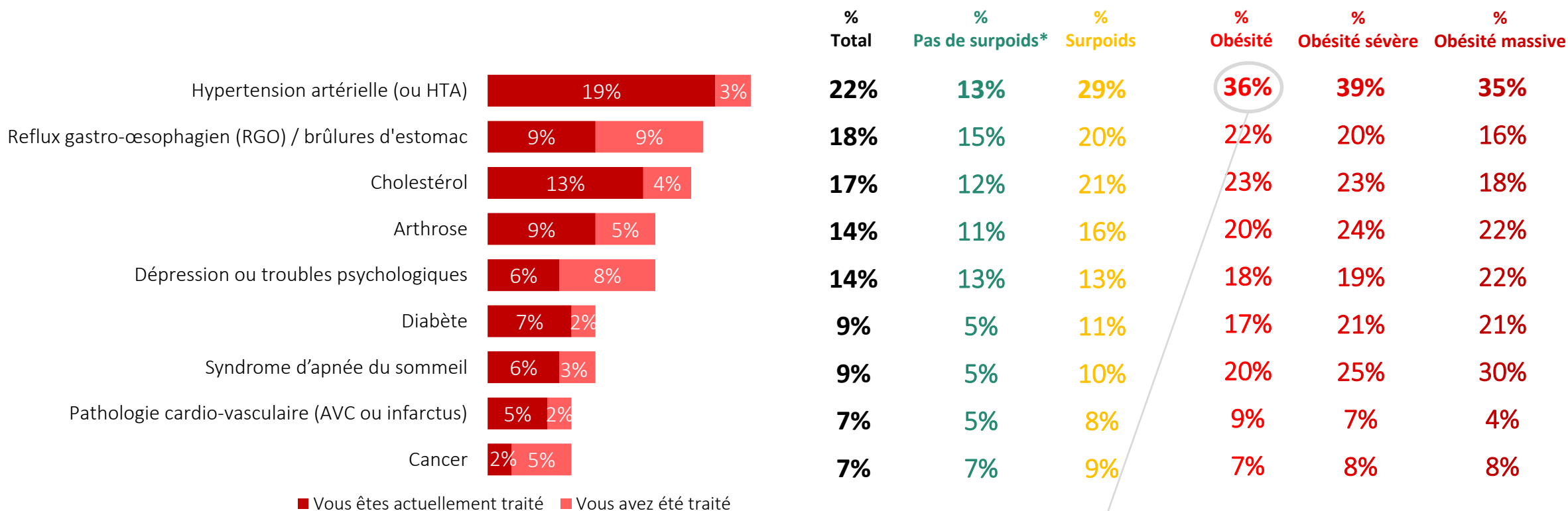
Traitements suivis et comorbidités



Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... ?
Plusieurs réponses possibles

i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

SUIVENT OU ONT SUIVI UN TRAITEMENT PARMIDI DIFFÉRENTES POPULATIONS



Clef de lecture : 36% des personnes en situation d'obésité sont traitées ou ont été traitées pour de l'hypertension artérielle (vs 22% au global)

* « Pas de surpoids » : maigreur + IMC normal

Consultation d'un médecin pour un problème de poids



Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème... d'excès ou de prise de poids ? / de maigreur ou de perte de poids ?

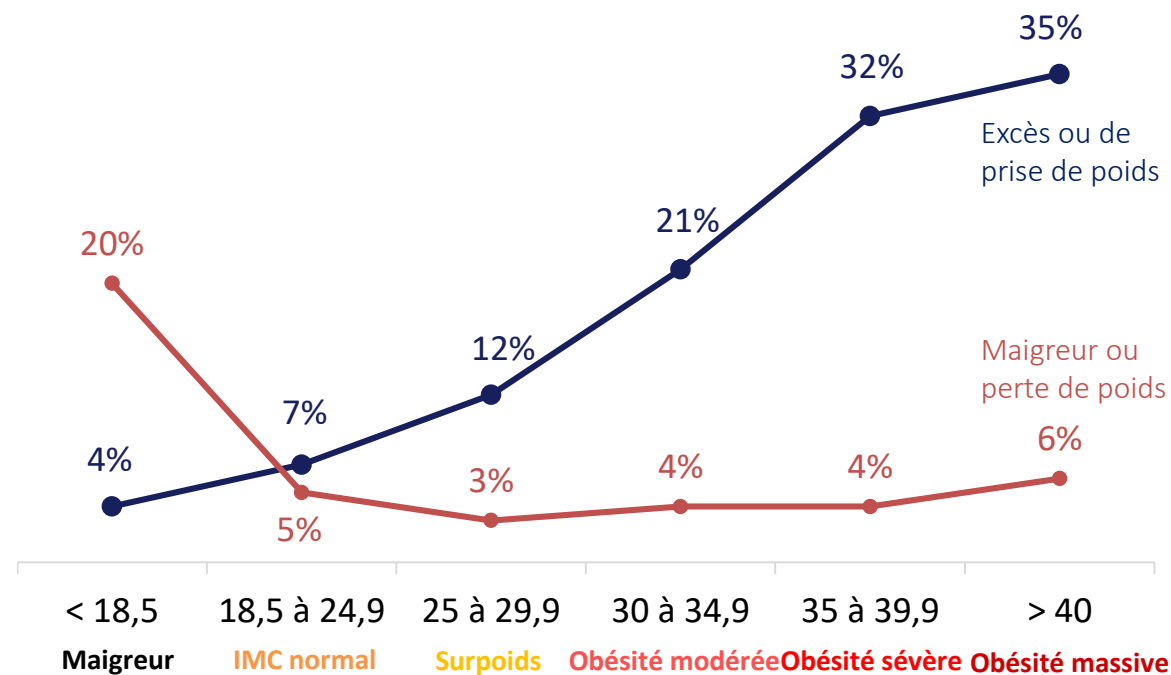
12%

ont consulté un médecin pour un problème d'excès ou de prise de poids au cours des 12 derniers mois...

5%

ont consulté un médecin pour un problème de maigreur ou de perte de poids au cours des 12 derniers mois...

Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC



En 2024, en France...

France entière :

surpoids et/ou d'obésité : **près d'un adulte sur deux (48,8%)**

obésité : 18,1%, soit **près de 10 millions de personnes**

21% chez les ouvriers, 13% chez les cadres

25% dans les foyers ayant des difficultés économiques, 14% dans les foyers "à l'aise"

DROM-COM :

surpoids et/ou d'obésité : **plus d'un adulte sur deux (51,8%)**

obésité : 22,4%

Focus séniors :

obésité : 16,9%

20% chez les 65-69 ans, 14% chez les 80 ans et plus

Merci pour votre attention

CONTACT

direction@liguecontrelobesite.org

Ligue Nationale Contre l'Obésité
Site web : www.liguecontrelobesite.org

