



Diet' à Dom

Ensemble, chez vous !



Journée Régionale des CSO – Centre Val de Loire



1- Un surpoids, une obésité persistante en France



47,3% des Français adultes présentent un surpoids ou une obésité dont 17% une obésité*



L'obésité touche 18% des enfants de 2-7 ans et 6% des enfants de 8-17 ans*



Avec une sur-représentation:

- chez les enfants de parents eux-mêmes en situation d'obésité
- chez les enfants issus de catégories populaires ou inactives.

Il est donc essentiel de prendre en compte la dynamique familiale, la situation socio-économique de la famille et le parcours de soin global du patient dans la prévention de l'obésité.

Diét à Dom, une réponse inclusive ?



Pour répondre à ces enjeux, le projet Diet' à dom consiste à offrir un **suivi diététique gratuit directement au domicile des jeunes patients** en situation d'obésité.

Le projet vient ainsi aborder le sujet de l'obésité par :

- La prévention, l'éducation thérapeutique et le suivi,
- Une approche de **proximité et d'engagement familial**,
- **Gratuit** pour les familles.

2 - Objectifs et organisation du projet

- Intervention à **domicile de diététicien(ne)s** pendant 1 an.
- **Prise en charge financière par la Ligue nationale Contre l'Obésité.**
- **Évaluation** en début et fin de prise en charge.



- Accompagnement test de **20 familles sur 1 an.**
- Financement par mutualisation de moyen au sein de la Ligue.
- Une équipe référente au sein de la Ligue.

Diet'à dom : avancement sur Orléans

➤ Le projet en chiffres :

- Un financement par un don du Rothary de Pithiviers
- L'équipe du pôle femmes-enfants du CHR d'Orléans
- 1 diététicienne libérale conventionnée
- 9 à 10 familles à accompagner régulièrement sur 2024-2025
- 15 séances d'1heure par famille à disposition

➤ Réalisation au 1^{er} mars 2025 :

- 2 immersions de la diététicienne libérale avec l'équipe du CHR
- 1 Formation obésité pédiatrique pour la diététicienne libérale
- 11 enfants contactés, 9 intégrés, 5 en suivi régulier



Diet'à dom : Premier Bilan

- **Enfants en âge de comprendre et d'échanger** : éducation sous forme de jeux
- **Enfants en bas âge** : travail de fond avec les parents
- **Ateliers mis en place** :
 - Équilibre alimentaire et familles d'aliments
 - Diversification des menus et des modes de cuissons
 - Participation des enfants aux menus, à la préparation, à la dégustation
 - Travail sur la mastication et l'alimentation en pleine conscience
 - Participation aux courses, choix des produits, lecture d'étiquette
- ✓ **Points positifs:**
 - ✓ les échanges avec les familles et les enfants
 - ✓ la mise en place des conseils et leurs évolutions
 - ✓ le fait que les familles se sentent rassurées
- ❖ **Difficultés:**
 - ❖ Report/annulations des consultations
 - ❖ Motivation de certaines familles

Les projections futures

- **Ajustement permanent du projet sur Orléans en fonction du retour des équipes (répartition des heures, sujets à aborder, ...)**
- **Financement en cours par l'ARS Occitanie pour déploiement dans le Sud de la France**
- **Appels de fonds en cours auprès de fondations pour déployer plus largement en France**